



台灣山區的美麗，引領著一波波勇於挑戰自己的人們，往更高的地方前進。

然而，從事戶外活動有一定的風險，需要審慎的評估和準備，有充足的能力和裝備，才能開心的出門、平安的回家。

高山的環境，因為大氣壓力降低，最大的風險因子為高山反應，如果引發高山症，會有嚴重的後果，尤其是在下降高度不容易的偏遠山區。

本協會多年來在高山各地的山屋，配置了攜帶型加壓艙（PAC）給山友使用，遇到高山反應的緊急狀況時，可以成為保命的關鍵。

前些日子在新達山屋，兩位山友有輕微的高山反應，在受過訓練的 PAC 操作人員的指導下，一位 50 餘歲的大哥，進入 PAC 30 分鐘後，血氧濃度從 60 升高到 70 幾，另外一位青少年，血氧指數從 70 幾上升到 90（青春無敵才能上升這麼多嗎？），原來身體不適的狀況明顯改善，兩位山友隔天能夠自行下山。

我們很高興看到由各方善心人士捐贈的 PAC 在山上幫助到需要的山友，同時也鼓勵每一位山友做足上山前的準備，避免意外發生，遇到緊急事件時有充分的能力解決。

請持續鎖定本粉絲頁，得知學習 PAC 操作的相關訊息。

